

BWiG

Stichting Bevordering Welzijn inwoners Grashoek

sociale gids Grashoek

September 2024



Deze sociale gids heeft een update gehad in september 2024



Voorwoord

Het dagelijks leven is complex. In het bijzonder geldt dat voor vraagstukken die betrekking hebben op wonen welzijn en zorg. In deze handzame sociale gids vindt u de namen en contactgegevens van organisaties, verenigingen en instanties die actief zijn op het gebied van zorg, welzijn en sociale activiteiten in Grashoek en omgeving. Zelfs enkele belangrijke provinciale en landelijke organisaties zijn in deze gids meegenomen.

Deze sociale gids is gemaakt voor de inwoners van Grashoek maar zeker ook voor professionals, mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg. Met deze sociale gids heeft u altijd alle praktische informatie bij de hand.

Deze gids is een initiatief van de stichting
Bevordering Welzijn inwoners Grashoek (BWiG).

Grashoek, september 2024

Bestuur BWIG

BWiG

Stichting Bevordering Welzijn inwoners Grashoek

Het doel van de stichting is zich in te zetten ter bevordering van de gezondheid en het welzijn van de inwoners van Grashoek. Het initiëren en opzetten van activiteiten samen met en voor inwoners van Grashoek. Dit zoveel als mogelijk in samenwerking met alle verenigingen en stichtingen binnen Grashoek die ook een rol vervullen in het welzijn van onze inwoners. Met als gezamenlijk doel de inwoners zolang mogelijk te kunnen laten wonen en deelnemen aan het sociale leven binnen onze gemeenschap.

Het project Hulp bij het huishouden valt direct onder verantwoordelijkheid van de Stichting BWiG de dorpsondersteuner is dan ook in dienst van deze stichting.

De taken van het kernteam zijn ook in goed overleg overgenomen door de stichting BWiG. Taken die prima passen binnen de doelstelling van deze stichting namelijk het oog en oor hebben voor de behoefte en wensen van de inwoners van Grashoek op het gebied van welzijn en zorg.

Daarnaast zijn de vrijwillige ouderen adviseurs ook aangesloten bij de stichting zodat ze organisatorisch en financieel geborgd zijn maar vooral ook om hun signalen, ervaringen en opmerkingen mee te nemen in het uitzetten van initiatieven of acties op het gebied van welzijn en zorg voor onze inwoners.

Bestuur
Jac Haenraets *(Voorzitter)*
Louis Dambacher *(Secretaris)*
Bert Coppers *(Penningmeester)*
Toos Manders *(Bestuurslid)*
Peter Moonen *(Bestuurslid)*

Contact:
06-10521727
stichtingbwiggrashoek@gmail.com

‘Effe Ankeren’

Elke eerste zondag van de maand is gemeenschapshuis de Ankerplaats geopend van 14.00 tot 16.00 uur. Iedereen kan gebruik maken van deze huiskamer inloop om elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of een heerlijk drankje. Ouderen die hier naar toe willen en geen vervoer hebben kunnen eventueel gebruik maken van dorpsvervoer GBK tegen de reguliere kosten. Dit is een activiteit van de Stichting BWIG ondersteund door een enthousiaste groep vrijwilligers. Kom gewoon eens binnen lopen en geniet samen met anderen van een gezellige middag.

Maatjes Project

Wanneer een oudere hulp nodig heeft bij het vervoer om boodschappen te doen of bij een dokters- of ziekenhuisbezoek en er zijn geen andere familieleden die daarbij kunnen ondersteunen dan kan men een beroep doen op een vrijwilliger van het maatjesproject.
Een telefoontje naar een van de onderstaande personen en er wordt gezorgd voor hulp. De eventuele kosten zijn voor rekening van de aanvrager. Ook voor een andere hulpvraag kunt u contact opnemen met een van deze personen.

Louis Dambacher
06-10521727

Dorpsondersteuner

De dorpsondersteuner is het eerste aanspreekpunt in de aanvraag naar hulp bij het huishouden voor inwoners van Grashoek. Als u 3 uur of minder hulp nodig heeft en u behoort tot de WMO doelgroep, komt niet meer iemand van de gemeente langs maar belt u de dorpsondersteuner. Deze bepaalt samen met u welke hulp u nodig heeft.

De dorpsondersteuner is de verbindende schakel tussen inwoners, professionals en vrijwilligers die zich bezig houden met allerlei projecten en initiatieven in het dorp die het individuele welzijn, leefbaarheid en welbevinden van alle inwoners van Grashoek bevorderen. Gezamenlijk doel is de inwoners van Grashoek ondersteunen in het zolang mogelijk kunnen blijven wonen en leven in de eigen vertrouwde omgeving.

Dorpsondersteuner
Ans Peeters
06-10420374
@ dorpsondersteunergrashoek@zcpm.nl

Dorpsinformatiepunt

Ouderenadviseurs bieden u graag een helpende hand!
De ouderenadviseur is een vrijwilliger die op verzoek ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op het gebied van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie. Hij /zij heeft niet de taak dwingende adviezen te geven of vragen tot in de finesses op te lossen. De taak ligt veel meer in probleemverheldering, het meedenken, informeren en door verwijzen . Ook de kinderen van de ouderen kunnen terecht met vragen bij het infoloket.

Samen met u zoekt de ouderenadviseur naar de meest passende oplossing. Als het nodig is, schakelt hij of zij de instanties in, die u van dienst kunnen zijn. De vrijwillige ouderenadviseur zet met u op een rij welke hulp u nodig heeft en waar u hiervoor terecht kunt.

Ankerplaats
Ingang: 'De Brem' - Vlasstraat 1, 5985 PN
Openingstijden: Op donderdag in de even weken van 10.30 uur tot 12.00 uur kunt u terecht bij het Infoloket.

De ouderenadviseurs zijn:

Louis Dambacher	06 - 105 217 27
Bert Coppers	06 - 462 729 40
Jac Haenraets	06 - 213 619 87

Dorpscommissie Laeve Grashook

Wae doon 't same!

Zeg je Grashoek, dan zeg je 'zelfsturing'. We zetten ons als dorp zélf actief in voor een levendig en leefbaar dorp. En we geven zelf richting aan de ontwikkeling ervan. Daar staat dorpscommissie Laeve Grashook voor: we zetten ons op een proactieve manier in voor de leefbaarheid van Grashoek. Dat doen we niet vanuit de bestuurstafel, dat doen we juist sámen met de gemeenschap. Het uitgangspunt is namelijk dat we als dorp zélf aan de slag gaan, en niet meteen naar de gemeente kijken als er een idee of probleem is.

Dat is ook juist een eigenschap die in het karakter van het dorp lijkt te zitten: we weten van aanpakken. De kreet 'Laeve Grashook' staat voor levendigheid, leefbaarheid en trots. Onder deze kreet zijn de afgelopen jaren vele initiatieven door het dorp zélf opgepakt.

Als dorpscommissie hebben we hier een stimulerende rol in: door belangrijke informatie te delen, verbindingen te leggen, te adviseren en te ondersteunen in het opstarten van nieuwe initiatieven. Zodat we ons met z'n állen kunnen inzetten voor een leefbaar en levendig Grashoek. Want dat is de kracht van Grashoek: wae doon 't same!

Meer weten of contact met ons opnemen?

Via verschillende kanalen delen we allerlei interessante informatie van en voor Grashoek.

www.laevegrashook.nl
Facebook: Laeve Grashook
Instagram: @LeaveGrashook
Of stuur ons een mail:
info@laevegrashook.nl

Actief50Plus Grashoek

Vereniging voor de belangenbehartiging voor ouderen.

Opgericht in 1964. De Bond KBO Limburg is er voor de ouderen en behartigt ook de belangen van deze bevolkingsgroep zowel plaatselijk, regionaal maar ook landelijk met een duidelijke lobby naar de politiek om op deze wijze de aan de 'oudere' verbonden problematiek op de politieke agenda te krijgen.
Diverse sociale activiteiten zoals; kaarten, kienen, koersbal, biljarten, gymclubje, yoga maken ook deel uit van de plaatselijke vereniging.
Informatie hierover vindt u ook in deze sociale gids maar zijn ook te achterhalen op de site van actief50Plus.eu

Secretariaat

Mevr. Corrie Bos (Secretariaat)
Pastoor Goossensstraat 32
5985 PX Grashoek
077-3077067
coriebos@home.nl
Kijkt u ook op:
www.actief50plus.eu

Gymnastiekclubje voor ouderen

Onder auspiciën van Actief50plus Grashoek.

Op vrijdagmorgen in gemeenschapshuis 'De Ankerplaats' van 09.00 uur tot 10.00 uur. Onder deskundige leiding doet u samen met mensen van uw eigen leeftijd oefeningen om uw spieren en ledematen zolang mogelijk fit te houden. Er is voldoende ruimte voor spelend bewegen en balspelletjes. Ook een ideale ontmoetingsplek voor een praatje en een bakje koffie na afloop.

U kunt zich aanmelden bij **Mevr. Van Oyen - Seelen**
077-3075815
Of via bestuur Actief50plusGrashoek

Biljarten

In de Ankerplaats elke vrijdag van 13.00 t/m 17.00 uur en wedstrijden zijn op maandag of dinsdag van 13.30 t/m 17.00 uur.

Jan Haenraets *(Contactpersoon)*
077-3075257

Fietsen

Fietsen is niet alleen leuk om te doen, het is bovendien gezond!
Lekker in de buitenlucht samen genieten van de mooie omgeving.

Wilt u mee fietsen? Dat kan!

Dat kan! Vanaf de Ankerplaats van mei tot en met september in de even weken op: woensdag van 13.30 t/m 17.00 uur.

Miep en Sjaan van Oijen *(Contactpersoon)*
077-3075815

Kaarten

Kaarten is een gezellig tijdverdrijf dat altijd gespeeld kan worden. Legt u graag een kaartje en wilt u eens met ons samen uw kaartvaardigheden testen dan bent u van harte welkom op onze kaartmiddag. Elke woensdag van 13.00 t/m 17.00 uur in de Ankerplaats

Mevr. Drissen - Cuijpers *(Contactpersoon)*
077-3072104
www.kbograshoek.nl

Kienen

Kienen is een gezellig kansspel voor alle leeftijden. Ook binnen de Actief50Plus worden kienmiddagen georganiseerd. Bent u een liefhebber van kienen dan kunt u hiervoor elke laatste donderdag van de maand terecht in de Ankerplaats. Aanvang 13.30 uur.

Lies Cuijpers - Naus *(Contactpersoon)*
077-3075083
www.kbograshoek.nl

Koersballen

Koersballen is zeer geschikt voor senioren die naast eenvoudige en rustig bewegen ook van een beetje wedstrijdspanning houden. Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. De bedoeling van het spel is, om de bal zo dicht mogelijk te rollen bij de jack, het witte balletje. De bal is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een bocht maakt. De ene speler speelt met de zwarte ballen de andere met de gele ballen.

Het koersballen is elke vrijdag van 13.30 t/m 17.00 uur in de Ankerplaats

Mevr. Lenie van Dijk-Rovers *(Contactpersoon)*
077-3075257
www.kbograshoek.nl

Yoga

Yoga is niet prestatiegericht, je hoeft er niet speciaal lenig voor te zijn maar het bevordert wel de soepelheid van het lichaam. Yoga biedt oefeningen die het evenwicht herstellen. Het maakt lichaam en geest levendig en flexibel. Yoga leert je te luisteren naar je eigen lichaam. Yoga gaat over bewustwording, zien en voelen wie je werkelijk bent. In je volledig mens zijn, zowel fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel.

Elke woensdag van 11.00 t/m 12.00 uur in de Ankerplaats

Mevr. Jo Verlinden-Peeters *(Contactpersoon)*
077-3073220
Voor nadere info of aanmelden kan ook bij bestuur Actief50plusGrashoek

Jeu de boules

Jeu de boules is de Franse verzamelnaam voor een aantal balspellen waaronder ook het spel Petanque. De meeste mensen zeggen gewoon Jeu de Boules en iedereen weet meteen waar het over gaat. Dit spel kan ook door iedereen gespeeld worden op de baan bij de Ankerplaats. Heel spontaan ontstaan er groepjes van mensen die het spel samen spelen. Iedereen kan en mag meedoen. Dus ook u bent van harte welkom.

Stichting Dorpsvervoer Grashoek GBK

Vervoer voor Grashoek, Beringe, Koningslust

De stichting heeft tot doel het bevorderen en in stand houden van het vervoer van inwoners van Grashoek, Beringe en Koningslust. Dit alles binnen de Gemeente Peel & Maas tegen een geringe vergoeding. Ook het vervoer van en naar de DorpsOntMoeting is een taak van deze stichting die volledig draait op vrijwilligers!

Het aanvragen en plannen van een rit dient u te doen de dag voordat de werkelijke rit moet plaatsvinden.

U kunt hiervoor dagelijks terecht in 'De Brem' van 08.00 uur tot 10.00 uur. Ingang: 'De Brem' Vlasstraat 1 Grashoek.

Op woensdagen is het mogelijk om naar de markt in Panningen te reizen met ons busvervoer. Neem tijdig contact ons op.

Ingang: 'De Brem'
Vlasstraat 1 Grashoek.
dorpsvervoergbk@gmail.com
06-14956170
077-3076074 (Mevrouw Jose Kamp)

Dorps ontmoeting ‘De Vlashof’ Grashoek

In deze fijne en sfeervol ingerichte ’huiskamer’ voelt u zich onmiddellijk thuis. Het doel is dan ook om u, samen met anderen, een zinvolle dag invulling te geven onder professionele leiding. Op deze manier hoopt de Dorpsontmoeting bij te dragen aan het bevorderen en in stand houden van het welzijn van hun deelnemers. Ook een warme maaltijd behoort tot de mogelijkheden (is nu nog gekoppeld aan een dagdeel).

Kom eens kennismaken

Onze ervaring is dat het voor sommige mensen een drempel is om de stap te zetten om naar de dorpsontmoeting te komen. Om de drempel te verlagen willen we u graag eerst laten kennismaken, door een kop koffie of thee bij ons te komen drinken. Dit mag ook samen met een familielid of kennis. Vervolgens mag u een dagje komen kennismaken, zo krijgt u een beeld van wat je kunt verwachten. Maak van te voren wel even een afspraak of loop gewoon eens binnen.

Deze bijzondere ontmoetingsplek vindt u aan de Vlasstraat 1 5985 PN Grashoek. Ingang ‘De Brem’. Dinsdag, donderdag en vrijdagmorgen bent u van harte welkom.

Aanmelden kunt u zich via:
- 077-8506974 (tijdens openingstijden)
- 06-28333393
- grashoek@dorpsontmoeting.nl
- www.grashoek.dorpsontmoeting.nl

EHBO afdeling

Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp Bij Ongelukken.

Deze eerste hulp bij ongelukken kunt u bereiken op telefoonnummer:
06-12126680
De Heer Wim Lenssen *(Contactpersoon)*
evenementen@ehbopanningen.nl
whj.lenssen@gmail.com

Tevens kunt u deze diensten inschakelen bij grotere evenementen waarbij EHBO verplicht is. U kunt hierbij denken aan sporttoernooien, wandeltochten, dorpsfeesten of bijeenkomsten waar veel publiek wordt verwacht. Deze diensten zijn niet kosteloos.

Verdere informatie kunt u opvragen via:
whj.lenssen@gmail.com



Hart voor Peel en Maas
AED Defribilator.

Levensreddend bij hartproblemen!

Onder auspiciën van de Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp Bij Ongelukken (EHBO).

Dit levensreddend apparaat is standaard bevestigd aan een in het oog springende plek bij Gemeenschapshuis 'De Ankerplaats'
Door te bellen met 112 worden er in een omtrek van 500 meter van de melding enkele vrijwilligers opgeroepen die opgeleid zijn om dit apparaat te bedienen en hulp te verlenen tot dat professionele hulp voorhanden is.

De coördinatie is in handen van:

Mevr. Annie Steeghs
Pastoor Vullingsstraat 14
5985 PJ Grashoek
077-3076078
06-29433174

Mevr. Anita Sijben
Pastoor Vullingsstraat 4
5985 PJ Grashoek
077-3077689

Dhr. Roel Van Oijen
Pastoor Kengenstraat

Annie steeghs, Anita Sijben en Roel van Oijen zijn ambassadeurs voor Grashoek.

Gemeenschapshuis ‘De Ankerplaats’

De Ankerplaats
STICHTING GEMEENSCHAPSHUIS GRASHOEK

Het gemeenschapshuis ‘De Ankerplaats’ bevindt zich midden in het dorps- centrum. Het wordt bestuurd door een stichting.

Het is volledig uitgerust met diverse grote en kleinere vergaderruimten en daarnaast een bar/cafégedeelte een zaal en een sportzaal. Ook ‘De Brem’ maakt deel uit van het complex. Het biedt een scala van horeca en sportmogelijkheden. Ook een fysiotherapeut kunt u bezoeken.
U vindt het gemeenschapshuis aan de Pastoor Vullingsstraat 3
5985 PG Grashoek

Beheerder: **de Heer Robin Peeters.**
Hij is op maandagmorgen woensdagmorgen en vrijdagmorgen aanwezig.
077-3073746
06-57265070

Kijkt u ook op:
www.ankerplaatsgrashoek.nl
info@ankerplaatsgrashoek.nl

De Zonnebloem Grashoek

De Zonnebloem is er voor volwassen mensen met een lichamelijke beperking. Kun je door een lichamelijke beperking niet (meer) doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is? Dan kunnen de vrijwilligers van de Zonnebloem Grashoek iets voor jou betekenen. Door op bezoek te komen of er op uit te trekken of samen met andere mensen een activiteit te ondernemen.

Tevens beschikt de "Zonnebloem over een electrische rolstoelfiets. Deze is bestemd voor mensen die niet (meer) zelf kunnen fietsen. Iedereen kan gebruik maken van deze fiets. Heeft geen partner, familielid, mantelzorger of vrijwilliger die met u wilt of kan gaan fietsen dan hoeft dit geen belemmering te zijn!
De "Zonnebloem"heeft een aantal vrijwilligers die graag met u op pad gaan en zorgen dat u een mooie fietstocht gaat maken!

Truus Janssen *(Secretariaat)*
Pastoor van der Sterrenstraat 20
077-3076335
truus.janssen@home.nl

Bloedprikservice

De bloedprikservice biedt u de mogelijkheid om dicht bij huis zonder veel te hoeven reizen uw bloed te laten testen. Dit kan op woensdag morgen met een doorverwijzing van uw huisarts. En alleen op afspraak!
Let u er wel op: Het is VieCurie die deze service biedt

Op woensdagen van 09.15 tot 10.15 uur,
alleen op afspraak via **www.mijnviecurie.nl** of tel. **077-3205555**

'De Ankerplaats' *(Ingang Gemeenschapshuis)*
Pastoor Vullingsstraat 3
5985 PG Grashoek



Het Huis van de Gemeente

Wilhelminaplein 1
5981 CC Panningen
077-3066666
info@peelenmaas.nl
www.peelenmaas.nl

Politie

Wijkagenten Grashoek

0900-8844 (Algemeen nummer)
www.politie.nl/mijnbuurt

Wijkagent **Ton de Bruijn**
ton.de.bruijn@politie.nl

Wijkagent **Marcel Kovacs**
marcel.kovacs@politie.nl

WhatsApp groep 'Grashoek veilig'

Aanmelden via: 06-27320097 (Robin Peeters)
Ondervermelding van naam en adres
Hierna ontvangt u een gebruiksaanwijzing.

Robin Peeters en **Henri van Rijt** *(beheerders)*
06-27320097

Religie en levensbeschouwing

R.K. Parochie Heilig Hart van Jezus Grashoek

Onderdeel van een parochie cluster Sint Vincentius

Roger Maenen (Kapelaan)
Roger.maenen@ziggo.nl
077-4661850
06-12922834

Misintenties NL24RABO0141910526
Andrea Cruijsberg
06-48531421

Spreekuur in de kerk entree
maandag 11.00 uur tot 12.00 uur

Jan Strik (Secretaris)
Helenaveenseweg 21
5985 NK Grashoek

Moskee Turk Islam Kul Cem (Turks)

De Stuerstraat 2
5981 VC Panningen
077-3744966

Protestantse Gemeente Venlo e.o

Sint Jorisstraat 16
5911 HC Venlo
06-41494442

Marokkaans Islamitische Belangen Helden

Raadhuisstraat 321
5981 BE Panningen
077- 3073693

Fysiotherapie Peelland

Fysiotherapie in Grashoek en Helenaveen.
De praktijk werkt met de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van pijnbestrijding en diagnostiek.

Iedere therapeut staat geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF(Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie) en de praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars waardoor uw behandelingen -mits aanvullend verzekerd- door uw verzekeraar rechtstreeks vergoed worden.

Aanwezig: Maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur.

De Ankerplaats *(Ingang de 'Brem')*
Vlasstraat 1
5985 PN Grashoek
Dhr. Ron Florussen
06-20278643
info@peellandfysiotherapie.nl

Zorgcooperatie Peel & Maas

Zorgcooperatie Peel & Maas. U.A.
Postadres
Rongvenweg 8
5987 NH Egchel
info@zcpm.nl

Huisartsen

Pantaleon Huisartsenpraktijk Panningen

Steenbakkersstraat 2, 5981 WT Panningen
www.pantaleon.nl

Van Kemenade en Rozenberg

Huisarts Rozenberg
077 - 3066351
Huisarts v. Kemenade
077 - 3081085

Van der Linden

Huisarts v.d. Linden
077 - 3066352

Huisartsenpraktijk van de Pas

Huisarts v.d. Pas
077 - 3082116

DOC 5 Huisartsen

Huisarts N. van Avesaat & M. Peeters (Praktijk Wijgerse)
077 - 3081087
Huisarts Magis
077 - 3081086
Huisarts Dhr. en Mevr. Fransen
077 - 3081088
Huisarts Keereweer
077 - 3081089

Huisartsenpraktijk Verstraten Medico

Peelstraat 1
5986 NL Beringe
077 - 7820222
verstratenmedico@cohesie.org

Spoedpost Noord – Limburg

Locatie Venlo: Prof. Gelissensingel 20 5912 JX Venlo
Locatie Venray: De Wieenhof 3 5802 EZ Venray
0900 - 8818
www.spoedpostnoordlimburg

Welzijnsorganisatie Vorkmeer

Zij leveren een bijdrage aan 'het goede leven' in Peel en Maas. Het goede leven draait om prettig (samen)leven in een fijne omgeving en jezelf goed voelen. Vorkmeer richt zich op groepen mensen en individuen. Ook kijken ze hoe de kracht van de gemeenschap helpend kan zijn bij individuele ondersteuningsvragen en andersom.

Gemeenschapsontwikkeling

De medewerkers van gemeenschapsontwikkeling zijn regelmatig in de dorpen te vinden; zo kunnen zij hun acties afstemmen op wat er leeft en speelt. Hun rol: kennis bieden en mensen met elkaar verbinden. Samen werken aan de vitale gemeenschap.

Individuele ondersteuning

De maatschappelijk werkers en dienstverleners richten zich op het individu en werken heel vraaggericht. Zij helpen bij problemen op het gebied van onder meer huiselijk geweld, relaties, opvoeden en opgroeien, mantelzorg of moeite met lezen en schrijven. Ook worden er trainingen in groepsverband aangeboden. Wegwijzer, gevestigd in het Huis van de Gemeente, is het gratis informatieloket waar inwoners terecht kunnen met vragen over al deze onderwerpen.

Opbouwwerker: Yvonne Truijen
Aanwezig: ma t/m do
06 - 42067811
y.truijen@vorkmeer.nl

Kerkstraat 32
5981 CG Panningen
077 - 3077350
info@vorkmeer.nl
wegwijzer@vorkmeer.nl

Wegwijzer
Wilhelminaplein 1
5981 CC Panningen)
(gehuisvest Huis van de Gemeente)
www.vorkmeer.nl

Bibliotheek voor senioren

U kunt er terecht voor Grootletterboeken, luisterboeken, herinneringskoffers en of passend lezen.

Boek bezorgdienst van de bibliotheek.

Bent u zelf niet meer in staat om naar de bieb te gaan dan is het mogelijk dat vrijwilligers u de boeken aan huis brengen. Kortom er zijn legio mogelijkheden en diensten die door de Bibliotheek Maas en Peel worden aangeboden.
Voor meer informatie bezoek de website: www.debibliotheekmaasenpeel.nl

Bibliotheek Panningen
Wilhelminaplein 1
5981CC Panningen
077-3072382
panningen@debibliotheekmaasenpeel.nl
www.debibliotheekmaasenpeel.nl

Hospice

Plattelandshoes

Het plattelandshoes heeft haar deuren geopend voor gasten die zijn aangewezen op Pro-zorg. Dat staat voor pallitatieve zorg, respijt- en overbruggingszorg.

Het hospice/ verblijfshuis is er in eerste instantie voor inwoners van de gemeenten Peel en Maas en Leudal. Indien bedbezetting het toelaat, kunnen ook inwoners uit andere gemeenten gebruikmaken van het Plattelandshoes.

Koninginnelaan 4
5981 XZ Panningen
077-7725008
info@plattelandhoes.nl
www.plattelandshoes.nl

Leven rond de dood

Sterven hoort, net als geboren worden, bij het leven. Dat is gemakkelijk gezegd. Maar wanneer u zelf of u dierbare te horen heeft gekregen dat het leven nabij is, is dat zwaar. Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u praktische hulp of geestelijke ondersteuning bieden. VPTZ of LPZ Peel en maas leveren die zorg.

VPTZ: Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg
06-51213443

LPZ – Levensbeschouwelijke Psycho sociale Zorg
06-22985119

lrddpeelenmaas@gmail.com
hapa17@ziggo.nl
www.levenronddedood.nl

Dementie / alzheimer

Alzheimer Café Peel en Maas

Elke derde dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur

Gemeenschapshuis 't Erf
Kapelaan Nausstraat 5
5987 AR Egchel

Erica Maas

e.maas@alzheimervrijwilligers.nl

06-37609175

Gespreksgroep Dementie Peel en Maas

Trefpunt voor partners, familieleden en vrienden van mensen met dementie. Deelname is graties, de groep komt elke eerste en derde dinsdag van de maand bij elkaar van 14.00 uur tot 15.30 uur in de gemeenschappelijke ruimte van Senioren-complex De Dreesse Annastraat in Helden Dorp. Voor aanmelding en informatie:

Mariet Mommen

077-4651773

Alzheimer telefoon

De alzheimer telefoon biedt een luisterend oor en
advies bij omgaan met dementie.

0800-5088
(Gratis telefoonnummer)
7 dagen per week
van 9.00 -23.00 uur

Hulp bij dementie, Noord – Limburg

Voor alle vragen die u hebt over dementie

Postbus 694
5900 AR Venlo

088-6106161

info@hulpbijdementie.nl

www.hulpbijdementie.nl

Alzheimer Nederland

033-3032502

info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Samen dementie vriendelijk

033-3032504

info@samendementievriendelijk.nl

www.samendementievriendelijk.nl

Thuiszorg organisaties

Buurtzorg Peel en Maas

Kerkstraat 78
5985 CH Panningen
06 - 1328 4495
peelenmaas@buurtzorgnederland.com
www.buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Team Peel en Maas 3

Meijel, Grashoek, Koningslust en Beringe
06 - 12118735
peelenmaas3@buurtzorgnederland.com

Thuiszorg Helpende Hand

Venrayseweg 55
5821 KJ Venlo
077 - 3071170
info@thuiszorghh.nl

Proteion thuiszorg

Postbus 4080
6080 AB Haelen
088 - 8500000
info@proteion.nl
www.proteion.nl

Proteion Schoon

Postbus 4723
6085ZG Horn
088-8503100
info@proteionschoon.nl

Groene Kruis Thuiszorg De Zorggroep

Postbus 694
5900AR Venlo
088 - 6108861
Klantenservice@dezorggroep.nl
www.groenekruis.nl

Buurtdiensten voor hulp in de huishouding

06 - 20050583
peelenmaas3@buurtdiensten.nl

Tzorg

Productieweg 1
6045 JC Roermond
0475 - 256111
informatie@tzorg.nl
www.tzorg.nl

Zorginstellingen

De Zorggroep

088-6108861
klantenservice@zorggroep.nl
www.dezorggroep.nl

Ringoven de Groenling

Steenbakkersstraat 76
5981WV Panningen
088-6108861

Zorgcentrum De Borcht

Zuivelstraat 5
5991 AN Baarlo
088-610886

PG - Groepswoningen

Piushof 85
5985 VW Panningen
088-6108861

Groepswoning

Broekstraat 65
5991 Maasbree
088-6108861

PG - Groepswoningen

Ruijsstraat 78-82a
5988 AB Helden

Woonzorgcomplex in de clockenslagh

Clockenslagh 1
5993 EL Maasbree
088-6108861

Sint Jozef wonen en zorg

Kapelkesweg 1
5768 AW Meijel
077-4667878
info@sintjozefwonenenzorg.nl
www.sintjozefwonenenzorg.nl

Zorgcentrum VincentDepaul

Schoolstraat 15
5981 AH Panningen
077-3088755
info@vincentdepaul.nl
www.vincentdepaul

Zorgboerderijen en dagbesteding

Zorgboerderijen en andere vormen van dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking en of een grote afstand tot de arbeidsmarkt

Zorgboerderij Kaate

Zandberg 10a
5988 NW Helden
06-28940295
Kaate@kpnmail.nl
www.zorgboeren.nl/kaate

De Fabriek Maasbree

Venloseweg 25
5993 PH Maasbree
077-4650712
welkom@de fabriekmaasbree.nl
www.defabriekmaasbree.nl

Zorgwijngaard Vinea Cura

Baarloseweg 8a
5988 NL Helden
077-3030112 (algemeen)
06-21876754
info@vinecura.nl
www.vineacura

Zorgboerderij Dubbroek

Dubbroek 12
5993 PN Maasbree
077-4651409
06-5711359
zbdubbroek@hotmail.com
www.zorgboerderijdubbroek.nl

Rendiz

Industrieterrein 4
5981 NK Panningen
077-3823850
info@rendiz.nl
www.rendiz.nl

Oppe Koffie

Raadhuisplein 3
5768 AR Meijel
077-3746174
info@oppekoffie.nl
www.oppekoffie.nl

Zorgboerderijen ouderen en dementerende ouderen

Zorgboerderij De Oda Hoeve

Heldenseweg 10
5995RP Kessel
077-4623704
06-15102506
info@zorgboerderijodahoeve.nl
www.zorgboerderijodahoeve.nl

Zorgboerderij De Paddestool

Breestraat 24
5993BH Maasbree
077-4654104
info@paddestool.nl

Zorgboerderij De Katsberg

Katsberg 12
5768RH Meijel
06-42319467
info@zorgboerderijdekatsberg.nl
www.zorgboerderijdekatsberg.nl

PLUK Zorgtuinderij

Marisstraat 13a
5986NC Beringe
06-38862040
info@zorgtuinderijpluk.nl

Eenzaamheid

Eenzaamheid

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je mist een hechte emotionele band met andere.

www.eenzaam.nl

Instellingen voor geestelijke gezondheid

Vincent van Gogh Regionaal Centrum Venlo

Tegelseweg 210
5912BL Venlo
077-3550222
rcgvenlo@vvgi.nl
www.vvgi.nl

Met GGZ Roermond

Buitenop 8
6040 AA Roermond
088-1149494
info@metggz.nl
www.metggz.nl

Jeugdzorg

Pactum Regionaalkantoor Venlo

Dr. Blumenkampweg 9
5914 PV Venlo
0493-588400
www.pactum.org

Bureau Jeugdzorg Limburg Regio Noord-Limburg

Prinsenstraat 4 5913 ST,
Postbus 219 5900 AE Venlo
Tel: 088-0072970
Noord-limburg@bjzlimburg.nl
www.bjzlimburg.nl

Langer gemakkelijk thuis

Zo lang mogelijk in je eigen vertrouwde huis blijven wonen; dat wil bijna iedereen. En het mooie is, vaak is dat al met een paar eenvoudige aanpassingen mogelijk. Een ingrijpende verbouwing is niet altijd nodig.

Wilt u weten hoe? Kom dan naar het Huis van Morgen, een laagdrempelige demonstratiewoning in Panningen. Hier kunt u zelf ervaren welke mogelijkheden er zijn om langer in uw eigen huis te kunnen blijven wonen.

Stichting Huis van morgen
Bernhardstraat 4
5981 XP Panningen
06-83417046
www. Huis van morgen.nu
info@huisvanmorgen.nu



Gezinscoaches Peel en Maas

In de gemeente Helden staat een team van gezinscoaches voor u klaar. Bij hen kunt u terecht voor kleine en grote vragen over opvoeden en opgroeien, zoals:

- Waarom gaat mijn kind niet slapen?
- Hoe kan ik beter omgaan met emoties van mijn kind?
- Mijn kind wordt gepest wat kan ik daar aan doen?
- Mijn kind heeft geen vriendjes, wat kan ik daar aan doen?
- Hoe kan ik het beste reageren op op het pubergedrag van mijn kind?
- Min kind probeert drugs uit wat kan ik doen?
- Maar ook voor hulp bij huiselijk geweld

Gezinscoaches Peel en Maas

077-306 66 66

Crisisdienst Jeugd (CDJ)

088-0072990 (Buiten kantoor uren)

Emmy Zegers *(Vorkmeer)*

06-26841479 o

Jenny Brouns *(Vorkmeer)*

06-21627776

Vorkmeer

amw@vorkmeer.nl

Veilig Thuis

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt bij geweld thuis en kindermishandeling. Dit is de organisatie in de regio waar slachtoffers, daders en omstanders terecht kunnen voor specialistische hulp en advies. Voor iedereen jong en oud.

Bij Veilig Thuis kunt u anoniem melden

Tel: 0800-2000 *(Tijdens en buiten kantooruren 24/7)*

www.huiselijkgeweld.nl

www.vooreenveiligthuis.nl

Instellingen voor mensen met een lichamelijke - en/of verstandelijke beperking.

Stichting Dichterbij

Zwerfheide 2
6591 RC Gennep
088-7540000
info@dichterbij.nl
cliëntservice@dichterbij.nl
www.dichterbij.nl

Stichting Daelzicht

Heerbaan 17
6097AV Heel
0475-577777
daelzicht@daelzicht.nl
www.daelzicht.nl

SGL Zorg Gehandicaptenzorg Limburg

Havikstraat 18
6135 ED Sittard
045-8000800
info@sgl-zorg.nl
www.sgl-zorg.nl

Mee De Meentgroep

Organisatie waar mensen met een verstandelijke, psychische en lichamelijke beperking terecht kunnen voor hulp, advies en begeleiding.

Driedecembersingel 48c
5921 AC Venlo
088-4653555
info@meenml.nl
www.meedemeentgroep.nl

Centrum indicatiestelling zorg (CiZ)

Postbus 2690
3500 GR Utrecht
088-7891000
info@ciz.nl
www.ciz.nl

Andere Verenigingen/instellingen Grashoek

Sportvereniging Grashoek Voetbalclub

Sportpark 'De Peelrand'
Helenaveenseweg 32
5985 NM Grashoek
077-3077831 (Sportpark tijdens openingsuren)
contact@svgrashoek.nl en
voorzitter@svgrashoek.nl
www.svgrashoek.nl

Volleybalclub Grashoek.

Thuiszaal: 'De Ankerplaats' Grashoek.
Pastoor Vullingsstraat 3
5985PG Grashoek
secretariaat@vcgrashoek.nl
www.vcgrashoek.nl

Handboogschutterij 'Onze Vrije Uren'

Schietlokaal: Helenaveenseweg 34
5985 NM Grashoek
06-43961517
0493-539694
info@ovu-grashoek.nl en
www.ovu-grashoek.nl

Schutterij 'Sint Urbanus'

Schietlokatie: Ontginningsweg 14
5985NE Grashoek
06-28593569
secretarisurbanusgrashoek@gmail.com

Jong Nederland afdeling Grashoek

Schutterij Sint Urbanus Schietlokatie
Ontginningsweg 14
5985 NE Grashoek
info@jongnederlandgrashoek.nl

Biljartclub 'Leanzo'

Speellokaal: café Leanzo
Helenaveenseweg 5
5985 NK Grashoek
077-3071454
leanzo@home.nl

Dartclub 'Leanzo Bulls'

Speellokaal: café Leanzo
Helenaveenseweg 5
5985 NK Grashoek
077-307 1454.
leanzo@home.nl

Dartclub Ramones

Speellokaal: café Ramones
Roomweg 47
5985 NS Grashoek
06-12579915
caferamones64@gmail.com

Fanfare & Drumband Semper Avanti Grashoek

Tevens opleidingen instrumentaal en slagwerk (drumkits).

info@semper-avanti.nl
semper-avanti.nl

Kerkelijk zangkoor Grashoek

Repetitie elke donderdag van 18.30 t/m 19.30 uur

Annie Reinders - van Loon *(Contactpersoon)*

Golfvereniging Kapelkeshof

Roomweg 85
5985NS Grashoek
077-3082677
info@kapelkeshof.nl
secretariaat@ golfverenigingkapelkeshof.nl
www.golfverenigingkapelkeshof.nl

Missiecomite Grashoek

Ophalen oud papier

Elke 3e zaterdag in de even maanden.

Dhr. Frans Nagels *(Contactpersoon)*
De Struiken
5993 NA Maasbree.

Buurtvereniging' De Bosrand'

Ien Segers *(Secretariaat)*
Roomweg 13
5985 NR Grashoek

Buurtvereniging 'De Turfweg'

Jac Vestjens *(Bestuurslid)*
06-29293273
jvestjens@home.nl

Vodag country en line dance vereniging

Secretariaat
Lindanusstraat 24 5988 A Helden
Ankerplaats
Donderdag van 19.45 tot 21.15 uur
Patrick Janssen *(Secretariaat)*
06-24613535

Historische Werkgroep Grashoek

Henk Steeghs *(Secretariaat)*
Roomweg 45
5985 NS Grashoek
henk.steeghs@home.nl
06-15548218
Huub Kluijtmans *(Bestuurslid)*
06-22906123

CV de Graasvraeters

Anke Van der sterren *(Secretariaat)*
Vlasstraat 14
5985PN Grashoek
06-20291383
info@graasvraeters.nl
www.graasvraeters.nl



Notities

Notities

Disclaimer

De sociale gids van BWiG is met de grootste zorg en aandacht samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie in deze gids onvolledig, verouderd, of niet meer juist is. Aan de teksten kunnen dan ook geen rechten worden ontleend. Wij kunnen er niet voor instaan dat de informatie geschikt is voor het doel waarvoor de informatie door u wordt geraadpleegd. Alle informatie, producten en diensten worden aangeboden in een staat waarin deze zich feitelijk bevinden en zonder enige (impliciete) garantie of waarborg ten aanzien van hun deugdelijkheid, geschiktheid voor een bepaald doel of anderszins. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor enigerlei directe of indirecte schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met het gebruik van deze gids. Constateert u onvolledigheden en/of fouten, dan stellen wij het op prijs dat u deze meldt via secretariaat@stichtingbwig.nl





www.stichtingbwig.nl