



Stichting Bevordering Welzijn inwoners Grashoek

sociale gids Grashoek





Voorwoord

Het dagelijks leven is complex. In het bijzonder geldt dat voor vraagstukken die betrekking hebben op wonen welzijn en zorg. In deze handzame sociale gids vindt u de namen en contactgegevens van organisaties, verenigingen en instanties die actief zijn op het gebied van zorg, welzijn en sociale activiteiten in Grashoek en omgeving. Zelfs enkele belangrijke provinciale en landelijke organisaties zijn in deze gids meegenomen.

Deze sociale gids is gemaakt voor de inwoners van Grashoek maar zeker ook voor professionals, mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg. Met deze sociale gids heeft u altijd alle praktische informatie bij de hand.

Deze gids is een initiatief van de stichting
Bevordering Welzijn inwoners Grashoek (BWIG).

Grashoek, december 2019

Jac Haenraets
Voorzitter

Stichting Bevordering Welzijn inwoners Grashoek

Het doel van de stichting is zich in te zetten ter bevordering van de gezondheid en het welzijn van de inwoners van Grashoek. Het initiëren en opzetten van activiteiten samen met en voor inwoners van Grashoek. Dit zoveel als mogelijk in samenwerking met alle verenigingen en stichtingen binnen Grashoek die ook een rol vervullen in het welzijn van onze inwoners. Met als gezamenlijk doel de inwoners zolang mogelijk te kunnen laten wonen en deelnemen aan het sociale leven binnen onze gemeenschap.

Het project Hulp bij het huishouden valt direct onder verantwoordelijkheid van de Stichting BWiG de dorpsondersteuner is dan ook in dienst van deze stichting.

De taken van het kernteam zijn ook in goed overleg overgenomen door de stichting BWiG. Taken die prima passen binnen de doelstelling van deze stichting namelijk het oog en oor hebben voor de behoefte en wensen van de inwoners van Grashoek op het gebied van welzijn en zorg.

Daarnaast zijn de vrijwillige ouderen adviseurs ook aangesloten bij de stichting zodat ze organisatorisch en financieel geborgd zijn maar vooral ook om hun signalen, ervaringen en opmerkingen mee te nemen in het uitzetten van initiatieven of acties op het gebied van welzijn en zorg voor onze inwoners.

Bestuur

Jac Haenraets (*Voorzitter*)

Louis Dambacher (*Secretaris*)

Bert Coppers (*Penningmeester*)

Andrea Cruisbergh (*Bestuurslid*)

Toos Manders (*Bestuurslid*)

Jan Strik (*Bestuurslid*)

Contact:

☎ 06-10521727

@ secretariaat@stichtingbwig.nl

'Effe Ankeren'

Elke eerste zondag van de maand is gemeenschapshuis de Ankerplaats geopend van 14.00 tot 16.00 uur. Iedereen kan gebruik maken van deze huiskamer inloop om elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of een heerlijk drankje. Ouderen die hier naar toewillen en geen vervoer hebben kunnen eventueel gebruik maken van dorpsvervoer GBK tegen de reguliere kosten. Dit is een activiteit van de Stichting BWIG ondersteund door een enthousiaste groep vrijwilligers. Kom gewoon eens binnen lopen en geniet samen met anderen van een gezellige middag.

Maatjes Project

Wanneer een oudere hulp nodig heeft bij het vervoer om boodschappen te doen of bij een dokters- of ziekenhuisbezoek en er zijn geen andere familieleden die daarbij kunnen ondersteunen dan kan men een beroep doen op een vrijwilliger van het maatjesproject.

Een telefoontje naar een van de onderstaande personen en er wordt gezorgd voor hulp. De eventuele kosten zijn voor rekening van de aanvrager. Ook voor een andere hulpvraag kunt u contact opnemen met een van deze personen.

 **Louis Dambacher**

 06-10521727

 **Andrea Cruijsberg**

 06-48531421

Dorpsondersteuner

De dorpsondersteuner is het eerste aanspreekpunt in de aanvraag naar hulp bij het huishouden voor inwoners van Grashoek. Als u 3 uur of minder hulp nodig heeft en u behoort tot de WMO doelgroep, komt niet meer iemand van de gemeente langs maar belt u de dorpsondersteuner. Deze bepaalt samen met u welke hulp u nodig heeft.

De dorpsondersteuner is de verbindende schakel tussen inwoners, professionals en vrijwilligers die zich bezig houden met allerlei projecten en initiatieven in het dorp die het individuele welzijn, leefbaarheid en welbevinden van alle inwoners van Grashoek bevorderen. Gezamenlijk doel is de inwoners van Grashoek ondersteunen in het zolang mogelijk kunnen blijven wonen en leven in de eigen vertrouwde omgeving.

Dorpsondersteuner

 **Ans Peeters**

 06-10420374

@ dorpsondersteunergrashoek@kkpm.nl



vele handen

Dorpsinformatiepunt

Ouderenadviseurs bieden u graag een helpende hand!

De ouderenadviseur is een vrijwilliger die op verzoek ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op het gebied van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie. Hij /zij heeft niet de taak dwingende adviezen te geven of vragen tot in de finesses op te lossen. De taak ligt veel meer in probleemverheldering, het meedenken, informeren en door verwijzen. Ook de kinderen van de ouderen kunnen terecht met vragen bij het infoloket.

Samen met u zoekt de ouderenadviseur naar de meest passende oplossing. Als het nodig is, schakelt hij of zij de instanties in, die u van dienst kunnen zijn. De vrijwillige ouderenadviseur zet met u op een rij welke hulp u nodig heeft en waar u hiervoor terecht kunt.

Ankerplaats

Ingang: 'De Brem' - Vlasstraat 1, 5985 PN

Openingstijden: Op donderdag in de even weken van 10.30 uur tot 12.00 uur kunt u terecht bij het Infoloket.

De ouderenadviseurs zijn:

 Andrea Cruijsberg	 06 - 48 53 14 21
 Louis Dambacher	 06 - 105 217 27
 Bert Coppers	 06 - 462 729 40
 Jac Haenraets	 06 - 213 619 87



Dorpsoverleg Grashoek

Laeve Grashoek, dat betekent voor Dorpsoverleg:

samenwerken voor leefbaarheid en welzijn, voor bewoners en door bewoners, bij opgroeien, leven en ouder worden.

Dorpsoverleg is een onafhankelijke stichting, die zich wil inzetten voor een prettige leefomgeving van de gemeenschap in Grashoek met behoud van het dorpskarakter. Het motto is: samen maken we het dorp, want Grashoek, dat zijn we allemaal. Een dorp waarin iedereen meetelt en meedoet.

Vragen die we ons hierbij stellen zijn:

- Wat kan de gemeenschap van Grashoek bijdragen aan de vitaliteit van het dorp rond leefbaarheid en welzijn? Wat kan Dorpsoverleg bijdragen?
- Wat aan het gezond opgroeien van onze jeugd?
- Wat moeten we doen zodat onze kinderen als ze volwassen zijn in Grashoek kunnen en willen blijven wonen?
- Welke voorzieningen zijn voor ouderen onmisbaar om in het dorp te blijven?

De belangen van de bewoners staan voor Dorpsoverleg steeds centraal, en dit kan gaan om beleidskwesties, maar het kan ook betekenen dat we bijdragen aan de organisatie van bijvoorbeeld een dorpsfeest.

Thema's die op de agenda staan van dorpsoverleg zijn het dorpsontwikkelingsplan, veiligheid (te denken valt aan verkeer, criminaliteit, maar bijvoorbeeld ook AED), duurzaamheid, wonen in dorp en buitengebied, natuur en recreatie, ondernemend Grashoek, samenwerking met verenigingen en organisaties, lokale festiviteiten, en veel dus.

Dorpsoverleg bestaat uit mensen die over deze onderwerpen willen meepraten. Over het algemene beleid, maar ook over de organisatie of uitvoering van incidentele projecten en activiteiten. Wil je ook het verschil maken, onbetaald omdat je onbetaalbaar bent: Dorpsoverleg zoekt versterking!

U kunt in contact komen met Dorpsoverleg via het secretariaat:

@ info@infograshoek.nl

Kijkt u ook op de website:

🌐 www.infograshoek.nl

Bond voor de belangenbehartiging voor ouderen.

Opgericht in 1964. De Bond KBO is er voor de ouderen en behartigt ook de belangen van deze bevolkingsgroep zowel plaatselijk, regionaal maar ook landelijk met een duidelijke lobby naar de politiek om op deze wijze de aan de 'oudere' verbonden problematiek op de politieke agenda te krijgen. Diverse sociale activiteiten zoals; kienen, koersbal, gymclubje, biljarten, maken ook deel uit van de plaatselijke afdeling. Informatie hierover vindt u ook in deze sociale gids maar zijn ook te achterhalen op de site van KBO Grashoek.

 **Mevr. Corry Bos** (Secretariaat)

 Pastoor Goossensstraat 32

5985 PX Grashoek

 077-3077067

 corybos@home.nl

Kijkt u ook op:

 www.kbograshoek.nl

Gymnastiekclubje voor ouderen

Onder auspiciën van de KBO afdeling Grashoek.

Op vrijdagmorgen in gemeenschapshuis 'De Ankerplaats' van 09.00 uur tot 10.00 uur. Onder deskundige leiding doet u samen met mensen van uw eigen leeftijd oefeningen om uw spieren en ledematen zolang mogelijk fit te houden. Er is voldoende ruimte voor spelend bewegen en balspelletjes. Ook een ideale ontmoetingsplek voor een praatje en een bakje koffie na afloop.

 U kunt zich aanmelden bij **Mevr. Van Oyen**

 077-3075815

Of via bestuur KBO Grashoek

Biljarten

In de Ankerplaats elke maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 t/m 17.00 uur en dinsdag van 10.00 t/m 12.00 uur

 **Johan Aalderink** (Contactpersoon)

 077-3871470

Fietsen

Fietsen is niet alleen leuk om te doen, het is bovendien gezond!
Lekker in de buitenlucht samen genieten van de mooie omgeving.

Wilt u mee fietsen? Dat kan!

Vanaf de Ankerplaats van mei tot en met september in de even weken op: woensdag van 13.30 t/m 17.00 uur

 **Miep en Sjaan van Oijen** (Contactpersoon)

 077-3075815

Kaarten

Kaarten is een gezellig tijdverdrijf dat altijd gespeeld kan worden.
Legt u graag een kaartje en wilt u eens met ons samen uw kaartvaardigheden testen dan bent u van harte welkom op onze kaartmiddag.
Elke woensdag van 13.00 t/m 17.00 uur in de Ankerplaats.

 **Mevr. Drissen - Cuijpers** (Contactpersoon)

 077-3072104

 www.kbograshoek.nl

Kienen

Kienen is een gezellig kansspel voor alle leeftijden. Ook binnen de KBO wordt voor de leden kienmiddagen georganiseerd. Bent u een liefhebber van kienen dan kunt u hiervoor elke laatste donderdag van de maand terecht in de Ankerplaats. Aanvang 13.00 uur

 **Wim Peeters** (*Contactpersoon*)

 077-3071515

 www.kbograshoek.nl



Yoga

Yoga is niet prestatiegericht, je hoeft er niet speciaal lenig voor te zijn maar het bevordert wel de soepelheid van het lichaam. Yoga biedt oefeningen die het evenwicht herstellen. Het maakt lichaam en geest levendig en flexibel. Yoga leert je te luisteren naar je eigen lichaam. Yoga gaat over bewustwording, zien en voelen wie je werkelijk bent. In je volledig mens zijn, zowel fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel.

Elke woensdag van 11.00 t/m 12.00 uur in de Ankerplaats

 **mevr. Verlinden** (Contactpersoon)

 077-3073220

Welfare afdeling Grashoek

‘De Welfare afdeling Grashoek’ bestaat uit vrijwillige dames die in wisselende samenstelling proberen de oudere mens, en met name oudere dames, een creatieve middag aan te bieden waar aan verschillende handwerkmethodes maar ook bloemschikken, aandacht wordt besteed. De werkstukjes worden bij bijzondere gelegenheden verkocht. ‘Welfare’ is een initiatief van KBO Grashoek.

Wilt u meer weten:

De creamiddagen kunt u bezoeken in Gemeenschapshuis ‘De Ankerplaats’ op maandagmiddag van 14.00 t/m 16.00 uur in de even weken.

Loop gerust eens binnen!

 **Mevr. Miep Krekels** (Contactpersoon)

 0493-539361

Koersballen

Koersballen is zeer geschikt voor senioren die naast eenvoudige en rustig bewegen ook van een beetje wedstrijdspanning houden. Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. De bedoeling van het spel is, om de bal zo dicht mogelijk te rollen bij de jack, het witte balletje. De bal is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een bocht maakt. De ene speler speelt met de zwarte ballen de andere met de gele ballen.

Het koersballen is elke vrijdag van 13.30 t/m 17.00 uur in de Ankerplaats

 **Tinus Spreeuwenberg** *(Contactpersoon)*

 077-3071675

 www.kbograshoek.nl

Jeu de boules

Jeu de boules is de Franse verzamelnaam voor een aantal balspellen waaronder ook het spel Petanque.

De meeste mensen zeggen gewoon Jeu de Boules en iedereen weet meteen waar het over gaat. Dit spel kan ook door iedereen gespeeld worden op de baan bij de Ankerplaats. Heel spontaan ontstaan er groepjes van mensen die het spel samen spelen. Iedereen kan en mag meedoen. Dus ook u bent van harte welkom.

Het Eetpunt Grashoek.

Deze service vindt u elke maandag om 12.00 uur in Gemeenschapshuis 'De Ankerplaats'. Er wordt u een uitstekende maaltijd opgediend die bereid is door vrijwilligers. Iedere inwoner van Grashoek van boven de 60 jaar mag aanschuiven.

Heeft u interesse om ook eens met andere inwoners van Grashoek gezellig te tafelen, aarzel dan niet en kom eens op een maandag proeven. U kunt zich opgeven tot vrijdag voorafgaande aan de dag dat u wilt komen.

Kunt u niet op eigen gelegenheid komen? Ook dat is geen probleem, voor een kleine vergoeding kan voor vervoer worden gezorgd.

Het Eetpunt berekent kostprijs en behoeft geen winst te maken. Natuurlijk kunt u eens gerust binnenlopen en bevalt het?

Meldt u dan aan:

 **Mevr. Alda van Oyen**

 **Mevr. Truus Geuyen**

 Roomweg 5

5985 NR Grashoek

 077-3079320

Kijk voor meer informatie op:

 www.kbograshoek.nl

Stichting Dorpsvervoer Grashoek GBK



Vervoer voor Grashoek, Beringe, Koningslust

De stichting heeft tot doel het bevorderen en in stand houden van het vervoer van inwoners van Grashoek, Beringe en Koningslust. Dit alles binnen de Gemeente Peel & Maas tegen een geringe vergoeding. Ook het vervoer van en naar de dorpsontmoeting is een taak van deze stichting die volledig draait op vrijwilligers!

Het aanvragen en plannen van een rit dient u te doen de dag voordat de werkelijke rit moet plaatsvinden. U kunt hiervoor terecht in 'De Brem' van 08.30 uur tot 10.30 uur.

📍 *Ingang:* 'De Brem'

Vlasstraat 1 Grashoek.

@ dorpsvervoergbk@gmail.com

☎ 06-14956170

☎ 077-3076074 Mevrouw Jose Kamp.

Dorps ontmoeting 'De Vlashof' Grashoek



In deze fijne en sfeervol ingerichte 'huiskamer' voelt u zich onmiddellijk thuis. Het doel is dan ook om u, samen met anderen, een zinvolle dag invulling te geven onder professionele leiding. Op deze manier hoopt de Dorpsontmoeting bij te dragen aan het bevorderen en in stand houden van het welzijn van hun deelnemers. Ook een warme maaltijd behoort tot de mogelijkheden (is nu nog gekoppeld aan een dagdeel).

Kom eens kennismaken

Onze ervaring is dat het voor sommige mensen een drempel is om de stap te zetten om naar de dorpsontmoeting te komen. Om de drempel te verlagen willen we u graag eerst laten kennismaken, door een kop koffie of thee bij ons te komen drinken. Dit mag ook samen met een familielid of kennis. Vervolgens mag u een dagje komen kennismaken, zo krijgt u een beeld van wat je kunt verwachten. Maak van te voren wel even een afspraak of loop gewoon eens binnen.

Deze bijzondere ontmoetingsplek vindt u aan de Vlasstraat 1 5985 PN Grashoek. Ingang 'De Brem'. Dinsdag, donderdag en vrijdagmorgen bent u van harte welkom.

Aanmelden kunt u zich via:

☎ 077-8506974 (tijdens openingstijden)

☎ 06-28333393

@ grashoek@dorpsontmoeting.nl

🌐 www.grashoek.dorpsontmoeting.nl

EHBO afdeling

Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp
Bij Ongelukken.

Deze eerste hulp bij ongelukken kunt u bereiken op telefoonnummer:

☎ 077-3072257

👤 **De Heer Wim Lenssen** (*Contactpersoon*)

Tevens kunt u deze diensten inschakelen bij grotere evenementen waarbij EHBO verplicht is. U kunt hierbij denken aan sporttoernooien, wandeltochten, dorpsfeesten of bijeenkomsten waar veel publiek wordt verwacht. Deze diensten zijn niet kosteloos.

Verdere informatie kunt u opvragen via:

@ w.h.j.lenssen@hetnet.nl



Levensreddend bij hartproblemen!

Onder auspiciën van de Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp Bij Ongelukken (EHBO).

Dit levensreddend apparaat is standaard bevestigd aan een in het oog springende plek bij Gemeenschapshuis 'De Ankerplaats'
Door te bellen met 112 worden er in een omtrek van 500 meter van de melding enkele vrijwilligers opgeroepen die opgeleid zijn om dit apparaat te bedienen en hulp te verlenen tot dat professionele hulp voorhanden is.

De coördinatie is in handen van:

 **Mevr. Annie Steeghs**

 Pastoor Vullingsstraat 14

5985 PJ Grashoek

 077-3076078

 06-29433174

 **Mevr. Anita Sijben**

 Pastoor Vullingsstraat 4

5985 PJ Grashoek

 077-3077689



Gemeenschapshuis 'De Ankerplaats'

Het gemeenschapshuis 'De Ankerplaats' bevindt zich midden in het dorps- centrum. Het wordt bestuurd door een stichting.

Het is volledig uitgerust met diverse grote en kleinere vergaderruimten en daarnaast een bar/cafégedeelte een zaal en een sportzaal. Ook 'De Brem' maakt deel uit van het complex. Het biedt een scala van horeca en sportmogelijkheden. Ook een fysiotherapeut kunt u bezoeken.

U vindt het gemeenschapshuis aan de Pastoor Vullingsstraat 3
5985 PG Grashoek

 **Beheerder: de Heer Robin Peeters.**

Hij is op maandagmorgen woensdagmorgen en vrijdagmorgen aanwezig.

 077-3073746

 06-57265070

Kijkt u ook op:

 www.ankerplaatsgrashoek.nl

 info@ankerplaatsgrashoek.nl

Zij actief afdeling Grashoek

Zij actief biedt vrouwen een ontmoetingspunt en organiseert daarnaast sociale en creatieve activiteiten op een zeer breed maatschappelijk terrein.

Van september tot en met mei zijn er elke twee weken activiteiten in het gemeenschapshuis 'De Ankerplaats' Grashoek.

Voor meer informatie:

 **Mevr. Annemie Sprenkels** (Voorzitter)

 077-307 1073

 **Mevr. Marianne Gommans** (Secretariaat)

 077-3077359

De Zonnebloem Grashoek

De Zonnebloem is er voor volwassen mensen met een lichamelijke beperking. Kun je door een lichamelijke beperking niet (meer) doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is? Dan kunnen de vrijwilligers van de Zonnebloem Grashoek iets voor jou betekenen. Door op bezoek te komen of er op uit te trekken of samen met andere mensen een activiteit te ondernemen.

 **Truus Janssen** (Secretariaat)

Pastoor van der Sterrenstraat 20

 077-3076335



Bloedprikservice

De bloedprikservice biedt u de mogelijkheid om dicht bij huis zonder veel te hoeven reizen uw bloed te laten testen. Dit kan op woensdag morgen zonder afspraak, echter wel met een doorverwijzing van uw huisarts.

Let u er wel op: Het is Vie Curie die deze service biedt

Bloedprikken op woensdagmorgen van 09.30 uur tot 09.45 uur

📍 'De Ankerplaats' (*Ingang Gemeenschapshuis*)

Pastoor Vullingsstraat 3

5985 PG Grashoek



Het Huis van de Gemeente

📍 Wilhelminaplein 1
5981 CC Panningen
☎ 077-3066666
✉ info@peelenmaas.nl
🌐 www.peelenmaas.nl



Politie

Wijkagenten Grashoek

☎ 0900-8844 (Algemeen nummer)
🌐 www.politie.nl/mijnbuurt

👤 Wijkagent **Ton de Bruin**
✉ ton.de.bruin@politie.nl

👤 Wijkagent **Eelco Peeters**
✉ eelco.peters.1@politie.nl



WhatsApp groep 'Grashoek veilig'

Aanmelden via: 06-27320097 (Robin Peeters)
Ondervermelding van naam en adres
Hierna ontvangt u een gebruiksaanwijzing.

👤 **Robin Peeters** en **Henri van Rijt** (*beheerders*)
☎ 06-27320097



Religie en levensbeschouwing

R.K. Parochie Heilig Hart van Jezus Grashoek

Onderdeel van een parochie cluster Sint Vincentius

👤 **Roger Maenen** (Kapelaan)

@ Roger.maenen@ziggo.nl

☎ 077-4661850

☎ 06-12922834

Misintenties NL24RABO0141910526

👤 **Andrea Cruijsberg**

☎ 077-3075293



Spreekuur in de kerk entree

maandag 11.00 uur tot 12.00 uur

👤 **Jan Strik** (Secretaris)

✉ Helenaveenseweg 21

5985 NK Grashoek

Moskee Turk Islam Kul Cem (Turks)

📍 De Stuerstraat 2

5981 VC Panningen

☎ 077-3744966

Protestantse Gemeente Venlo e.o

📍 Sint Jorisstraat 16

5911 HC Venlo

☎ 077-3078104

Marokkaans Islamitische Belangen Helden

📍 Raadhuisstraat 321

5981 BE Panningen

☎ 077- 3073693



Triduüm in Peel en Maas

Het triduüm werd in 1952 opgericht door Pastoor van Basten Batenburg in Beringe. Vol trots zet de Stichting Peel en Maas dit initiatief nog steeds voort.

Het evenement duurt drie dagen. Er is ruimte voor bezinning, ontspanning en gezellig samen zijn. De dagen ontleen hun succes door de inzet van zeer gemotiveerde vrijwilligers. Er zijn dagelijks eucharistie vieringen. Daarnaast zijn er ook ontspanningsactiviteiten zoals live muziek, wandeltochten en er is een mogelijkheid om een ritje met de huifkar te maken. Tijdens deze dagen is er voldoende ondersteunend en verplegend personeel aanwezig.

📍 Recreatieruimte het 'Trefpunt'
op de camping en speelpark van de Heldense Bossen te Helden

👤 **Louis Dambacher** (*Contactpersoon Grashoek*)

☎ 06-10521727

Langer gemakkelijk thuis

Zo lang mogelijk in je eigen vertrouwde huis blijven wonen; dat wil bijna iedereen. En het mooie is, vaak is dat al met een paar eenvoudige aanpassingen mogelijk. Een ingrijpende verbouwing is niet altijd nodig.

Wilt u weten hoe? Kom dan naar het Huis van Morgen, een laagdrempelige demonstratiewoning in Panningen. Hier kunt u zelf ervaren welke mogelijkheden er zijn om langer in uw eigen huis te kunnen blijven wonen.

Stichting Huis van morgen

📍 Bernhardstraat 4
5981 XP Panningen
☎ 06-83417046



Ster zorg



Zorg en Begeleiding

Zorg en begeleiding in een breed spectrum. Voor jonge en oude mensen. Dementie en thuiszorg en verpleging

Anke van der Sterren – Reinders

✉ Eikenhof 14

5985RX Grashoek

☎ 06-20291383

@ sterzorg-begeleiding@ziggo.nl

📍 Sterzorgenbegeleiding

🌐 www.sterzorgt.nl

Fysiotherapie Peelland

Fysiotherapie in Grashoek en Helenaveen.

De praktijk werkt met de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van pijnbestrijding en diagnostiek.



Peelland
Fysiotherapie

Iedere therapeut staat geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie) en de praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars waardoor uw behandelingen -mits aanvullend verzekerd- door uw verzekeraar rechtstreeks vergoed worden.

📍 De Ankerplaats (*Ingang de 'Brem'*)

Vlasstraat 1

5985 PN Grashoek

👤 Dhr. Ron Florussen

Aanwezig: Ma; Di; Do; Vr; van 08.00 uur tot 12.00 uur

☎ 06-20278643

@ info@peellandfysiotherapie.nl

Huisartsen



Pantaleon Huisartsenpraktijk Panningen

📍 Steenbakkersstraat 2, 5981 WT Panningen

🌐 www.pantaleon.nl

Van Kemenade en Rozenberg

👤 **Huisarts Rozenberg**

☎ 077 - 3066351

👤 **Huisarts v. Kemenade**

☎ 077 - 3081085

Van der Linden

👤 **Huisarts v.d. Linden**

☎ 077 - 3066352

DOC 5 Huisartsen

👤 **Huisarts Prudon**

☎ 077 - 3081087

👤 **Huisarts Magis**

☎ 077 - 3081086

👤 **Huisarts Dhr. en Mevr. Fransen**

☎ 077 - 3081088

👤 **Huisarts Keereweer**

☎ 077 - 3081089

Huisartsenpraktijk van de Pas

👤 **Huisarts v.d. Pas**

☎ 077 - 3082116

Huisartsenpraktijk Verstraten Medico

📍 Peelstraat 1

5986 NL Beringe

☎ 077 - 7820222

@ verstratenmedico@cohesie.org



Speedpost Noord - Limburg

Locatie Venlo: Prof. Gelissensingel 20 5912 JX Venlo

Locatie Venray: De Wienehof 3 5802 EZ Venray

☎ 0900 - 8818

🌐 www.speedpostnoordlimburg



Welzijnsorganisatie Vorkmeer

Zij leveren een bijdrage aan 'het goede leven' in Peel en Maas. Het goede leven draait om prettig (samen)leven in een fijne omgeving en jezelf goed voelen. Vorkmeer richt zich op groepen mensen en individuen. Ook kijken ze hoe de kracht van de gemeenschap helpend kan zijn bij individuele ondersteuningsvragen en andersom.

Gemeenschapsontwikkeling

De medewerkers van gemeenschapsontwikkeling zijn regelmatig in de dorpen te vinden; zo kunnen zij hun acties afstemmen op wat er leeft en speelt. Hun rol: kennis bieden en mensen met elkaar verbinden. Samen werken aan de vitale gemeenschap.

Individuele ondersteuning

De maatschappelijk werkers en dienstverleners richten zich op het individu en werken heel vraaggericht. Zij helpen bij problemen op het gebied van onder meer huiselijk geweld, relaties, opvoeden en opgroeien, mantelzorg of moeite met lezen en schrijven. Ook worden er trainingen in groepsverband aangeboden. Wegwijzer, gevestigd in het Huis van de Gemeente, is het gratis informatieloket waar inwoners terecht kunnen met vragen over al deze onderwerpen.

Opbouwwerker: Anita Ebbing

Aanwezig dinsdag, woensdag en donderdag.

 06 - 46437381

 a.ebbing@vorkmeer.nl

 Kerkstraat 32
5981 CG Panningen

 077 - 3077350

 info@vorkmeer.nl

 wegwijzer@vorkmeer.nl

 Wilhelminaplein 1
5981 CC Panningen
(gehuisvest Huis van de Gemeente)

 www.vorkmeer.nl

Bibliotheek voor senioren

U kunt er terecht voor Grootletterboeken, luisterboeken, herinneringskoffers en of passend lezen.

Boek bezorgdienst van de bibliotheek.

Bent u zelf niet meer in staat om naar de bieb te gaan dan is het mogelijk dat vrijwilligers u de boeken aan huis brengen. Kortom er zijn legio mogelijkheden en diensten die door de Bibliotheek Maas en Peel worden aangeboden.

Voor meer informatie bezoek de website: www.debibliotheekmaasenpeel.nl

Bibliotheek Panningen

Wilhelminaplein 1

5981CC Panningen

 077-3072382

@ panningen@debibliotheekmaasenpeel.nl

 www.debibliotheekmaasenpeel.nl

Hospice



Plattelandshoes

Het plattelandshoes heeft haar deuren geopend voor gasten die zijn aangewezen op Pro-zorg. Dat staat voor palliatieve zorg, respijt- en overbruggingszorg.

Het hospice/ verblijfshuis is er in eerste instantie voor inwoners van de gemeenten Peel en Maas en Leudal. Indien bedbezetting het toelaat, kunnen ook inwoners uit andere gemeenten gebruikmaken van het Plattelandshoes.

- 📍 Koninginnelaan 4
5981 XZ Panningen
- ☎ 077-7725008
- @ info@plattelandshoes.nl
- 🌐 www.plattelandshoes.nl

Leven rond de dood

Sterven hoort, net als geboren worden, bij het leven. Dat is gemakkelijk gezegd. Maar wanneer u zelf of u dierbare te horen heeft gekregen dat het leven nabij is, is dat zwaar. Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u praktische hulp of geestelijke ondersteuning bieden. VPTZ of LPZ Peel en maas leveren die zorg.



VPTZ: Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

☎ 06-51213443

LPZ - Levensbeschouwelijke Psycho sociale Zorg

☎ 06-22985119

🌐 www.levenronddedood.nl

Dementie / alzheimer

Alzheimer Café Peel en Maas

Elke derde dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur

-  Gemeenschapshuis 't Erf
Kapelaan Nausstraat 5
5987 AR Egchel
-  077-3074504

Alzheimer telefoon

De alzheimer telefoon biedt een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie.

-  0800-5088 (Gratis telefoonnummer)
- 7 dagen per Wee5 van 9.00 -23.00 uur

Hulp bij dementie, Noord - Limburg

Voor alle vragen die u hebt over dementie

-  Postbus 5033
5800 GA Venray
-  088-6106161
-  info@hulpbijdementie.nl
-  www.hulpbijdementie.nl

Alzheimer Nederland

-  0306596900
-  info@alzheimer-nederland.nl
-  www.alzheimer-nederland.nl

Samen dementie vriendelijk

-  0800-6002
-  info@samendementievriendelijk.nl
-  www.samendementievriendelijk.nl

Thuiszorg organisaties

Buurtzorg Peel en Maas

📍 Kerkstraat 78
5985 CH Panningen
☎ 06 - 1328 4495
@ peelenmaas@
buurtzorgnederland.com
🌐 www.buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Team Peel en Maas 3

Meijel, Grashoek, Koningslust
en Beringe
☎ 06 - 12118735
@ peelenmaas3@
buurtzorgnederland.com

Thuiszorg Helpende Hand

📍 Venrayseweg 55
5821 KJ Venlo
☎ 077 - 3071170
@ info@thuiszorghh.nl

Team Peel en Maas

☎ 077 - 2066151
@ peelenmaas@thuiszorghh.nl

Buurtdiensten voor hulp in de huishouding

☎ 06 - 20050583
@ peelenmaas3@buurtdiensten.nl

Proteion thuiszorg

✉ Postbus 4080
6080 AB Haelen
☎ 088 - 8500000
@ info@proteion.nl
🌐 www.proteion.nl

Groene Kruis Thuiszorg De Zorggroep

✉ Postbus 694
5900AR Venlo
☎ 088 - 6108861
@ Klantenservice@dezorggroep.nl
🌐 www.groenekruis.nl

Tzorg

📍 Productieweg 1
6045 JC Roermond
☎ 0475 - 576100

Zorginstellingen

De Zorggroep

@ klantenservice@zorggroep.nl

🌐 www.dezorggroep.nl

Ringoven de Groenling

📍 Steenbakkersstraat 76
5981WV Panningen

☎ 088-6108861

Zorgcentrum De Borcht

📍 Zuivelstraat 5
5991 AN Baarlo

☎ 077-3960960

PG – Groepswoningen

📍 Piushof 85
5985 VW Panningen

☎ 088-6108861

Groepswoning

📍 Broekstraat 65
5991 Maasbree

☎ 088-6108861

PG – Groepswoningen

📍 Ruijsstraat 78-82a
5988 AB Helden

Woonzorgcomplex in de clockenslagh

📍 Clockenslagh 1
5993 EL Maasbree

☎ 088-6108861

Sint Jozef wonen en zorg

📍 Kapelkesweg 1
5768 AW Meijel

☎ 077-4667878

@ info@sintjozefwonenenzorg.nl

🌐 www.sintjozefwonenenzorg.nl

Zorgcentrum VincentDepaul

📍 Schoolstraat 15
5981 AH Panningen

☎ 077-3088755

@ info@vincentdepaul.nl

🌐 www.vincentdepaul.nl

Zorgboerderijen en dagbesteding

Zorgboerderijen en andere vormen van dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking en of een grote afstand tot de arbeidsmarkt

Zorgboerderij Kaate

📍 Zandberg 10
5988 NW Helden
☎ 06-28940295
@ Kaate@kpnmail.nl
🌐 www.zorgboeren.nl/kaate

Rendiz

📍 Industrieterrein 4
5981 NK Panningen
☎ 077-3823850
@ info@rendiz.nl
🌐 www.rendiz.nl

Peetershof Werk en Zorg

📍 Heide 4
5981 NX Panningen
☎ 06-67526063
@ werkmetzorg@hotmail.com
🌐 www.peetershofwmz.nl

De Fabriek Maasbree

📍 Venloseweg 25
5993 PH Maasbree
☎ 077-4650712
@ atelier@defabriekmaasbree.nl
🌐 www.defabriekmaasbree.nl

Zorgwijngaard Vinea Cura

📍 Marisstraat 13a
5986 NC Beringe
(Medio 2020 verhuist Vinea Cura naar de Baarloseweg te Helden-Dorp)
☎ 06-48742844
@ info@vineacura.nl
🌐 www.vineacura

Zorgboerderij Dubbroek

📍 Dubbroek 12
5993 PN Maasbree
☎ 077-4654104
☎ 06- 2295059
@ zbdubbroek@hotmail.com
🌐 www.zorgboerderijdubbroek.nl

Zorg- Pony Menno

📍 Egchelseweg 35
5981 CJ Panningen
☎ 06-53744893
@ info@zorg-ponymenno.nl
🌐 www.zorg-ponymenno.nl

Oppe Koffie

📍 Raadhuisplein 3
5768 AR Meijel
☎ 077-3746174
@ info@oppekoffie.nl
🌐 www.oppekoffie.nl

Zorgboerderijen ouderen en dementerende ouderen

Zorgboerderij De Oda Hoeve

📍 Heldenseweg 10
5995RP Kessel
☎ 077-4623704
☎ 06-15102506
@ info@zorgboerderijodahoeve.nl
🌐 www.zorgboerderijodahoeve.nl

Zorgboerderij De Katsberg

📍 Katsberg 12
5768RH Meijel
☎ 077-4663151
☎ 06-22295059
@ j.h.m.strijbos@online.nl
🌐 www.zorgboerderijdekatsberg.nl

Zorgboerderij De Paddestool

📍 Breestraat 24
5993BH Maasbree
☎ 077-4654104
@ info@paddestool.nl

Eenzaamheid

Eenzaamheid

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je mist een hechte emotionele band met andere.

🌐 www.eenzaamheid.nl
🌐 www.samentegeneenzaamheid.nl

Instellingen voor geestelijke gezondheid

Vincent van Gogh Regionaal Centrum Venlo

📍 Tegelseweg 210
5912BL Venlo
☎ 077-3550222
@ rcgvenlo@vvgi.nl
🌐 www.vvgi.nl

Met GGZ Venlo

📍 Hogeweg 99
5914BC Venlo
☎ 088-1149300

Met GGZ Roermond

📍 Buitenop 8
6041LA / 6040AA Roermond
@ info@metggz.nl
🌐 www.metggz.nl

Rubicon Jeugdzorg Centraalbureau

📍 Bergerweg 23
6085AS Horn
✉ Postbus 4702
6085 ZG Horn
☎ 0475-588400
@ info@rubicon-jeugdzorg.nl
🌐 www.rubicon-jeugdzorg.nl

Instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking

Stichting Dichterbij

📍 Zwerfheide 2
6591 RC Gennep
☎ Tel: 088-754000

Dichterbij Noord- Limburg

☎ 088-7540200
@ info@dichterbij.nl
@ cliëntsservice@dichterbij.nl
🌐 www.dichterbij.nl

Stichting Daelzicht

📍 De Koningstraat 25
5984 NG Koningslust
☎ 077-4658228
@ daelzicht@daelzicht.nl
🌐 www.daelzicht.nl

SGL Zorg Gehandicaptenzorg Limburg

📍 Havikstraat 18
6135 ED Sittard
☎ 046-4203800

SGL vestiging Baarlo

📍 Pastoor Geenenstraat 64
Baarlo
☎ 077-4772820
@ info@sgl-zorg.nl
🌐 www.sgl-zorg.nl

Mee Noord-Limburg

Organisatie waar mensen met een verstandelijke, psychische en lichamelijke beperking terecht kunnen voor hulp, advies en begeleiding.

📍 Driedecembersingel 48c
5921 AC Venlo
☎ 077-3961515
@ info@mee-nml.nl
🌐 www.mee-nml.nl

Centrum indicatiestelling zorg (CiZ)

✉ Postbus 2690
3500 GR Utrecht
☎ 088-7891000

Hoofdkantoor

📍 Orteliusslaan 1000
3528 BD Utrecht
@ info@ciz.nl
🌐 www.ciz.nl

Andere Verenigingen/instellingen Grashoek

Sportvereniging Grashoek Voetbalclub

📍 Sportpark 'De Peelrand'
Helenaveenseweg 32
5985 NM Grashoek
☎ 077-3077831 (Sportpark tijdens openingsuren)
☎ 077-3077522
@ contact@svgrashoek.nl en
@ voorzitter@svgrashoek.nl
🌐 www.svgrashoek.nl

Volleybalclub Grashoek.

📍 *Thuiszaal:* 'De Ankerplaats' Grashoek.
Pastoor Vullingsstraat 3
5985PG Grashoek
@ secretariaat@vcgrashoek.nl
🌐 www.vcgrashoek.nl

Handboogschutterij 'Onze Vrije Uren'

📍 *Schietlokaal:* Helenaveenseweg 34
5985 NM Grashoek
☎ 0625582860
☎ 0493-539694
@ info@ovu-grashoek.nl en
@ janvercoulen@ovu-grashoek.nl.
🌐 www.ovu-grashoek.nl

Schutterij 'Sint Urbanus'

📍 *Schietlokatie:* Ontginningsweg
👤 **Peter Van Bergen**
☎ 077-3079123
@ pvjtbergen@home.nl

Jong Nederland afdeling Grashoek

📍 'De Brem'
Vlasstraat 1
5985 PN Grashoek.
@ info@jongnederlandgrashoek.nl

Biljartclub 'Leanzo'

📍 Speellokaal: café Leanzo
Helenaveenseweg 5
5985 NK Grashoek
☎ 077-3071454
@ leanzo@home.nl

Dartclub 'Leanzo Bulls'

📍 *Speellokaal:* café Leanzo
Helenaveenseweg 5
5985 NK Grashoek
☎ 077-307 1454.
@ leanzo@home.nl

Dartclub Ramones

📍 *Speellokaal:* café Ramones
Roomweg 47
5985 NS Grashoek
☎ 06-12579915
@ caferamones64@gmail.com

Fanfare & Drumband Semper Avanti Grashoek

Tevens opleidingen instrumentaal en slagwerk (drumkits).

👤 **Marlies Schreurs** (*Secretariaat*)
📍 Pastoor Goossensstraat 54
5985PX Grashoek
@ info@semper-avanti.nl
🌐 semper-avanti.nl

Kerkelijk zangkoor Grashoek

Repetitie elke donderdag van 19.30 t/m 21.15 uur

👤 **Annie Reinders - van Loon** (Contactpersoon)

Golfvereniging Kapelkeshof

👤 **Fam. Beumers**

📍 Roomweg 85

5985NS Grashoek

☎ 077-3082677

@ info@kapelkeshof.nl

🌐 www.golfverenigingkapelkeshof.nl

Missiecomite Grashoek

Ophalen oud papier

Elke 3^e zaterdag in de even maanden.

👤 **Dhr. Frans Nagels** (Contactpersoon)

✉ De Struiken

5993 NA Maasbree.

Buurtvereniging 'Ketsersbos'

✉ Eikenhof 36

5985 RX Grashoek

@ ketsersbosgrashoek@gmail.com

Buurtvereniging 'De Bosrand'

👤 **Ien Segers** (Secretariaat)

✉ Roomweg 13

5985 NR Grashoek

Buurtvereniging 'De Turfweg'

👤 **Jac Vestjens** (Bestuurslid)

☎ 06-29293273

@ jvestjens@home.nl

Vodag country en line dance vereniging

✉ Secretariaat

Lindanusstraat 24 5988 A Helden

📍 Ankerplaats

Donderdag van 19.30 tot 21.00 uur

👤 **Patrick Janssen** (*Contactpersoon*)

☎ 06-24613535



Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door
Rabobank Peel, Maas en Leudal



Disclaimer

De sociale gids van BWiG is met de grootste zorg en aandacht samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie in deze gids onvolledig, verouderd, of niet meer juist is. Aan de teksten kunnen dan ook geen rechten worden ontleend. Wij kunnen er niet voor instaan dat de informatie geschikt is voor het doel waarvoor de informatie door u wordt geraadpleegd. Alle informatie, producten en diensten worden aangeboden in een staat waarin deze zich feitelijk bevinden en zonder enige (impliciete) garantie of waarborg ten aanzien van hun deugdelijkheid, geschiktheid voor een bepaald doel of anderszins. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor enigerlei directe of indirecte schade, van welke aard dan ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met het gebruik van deze gids. Constateert u onvolledigheden en/of fouten, dan stellen wij het op prijs dat u deze meldt via secretariaat@stichtingbwig.nl





www.stichtingbwig.nl